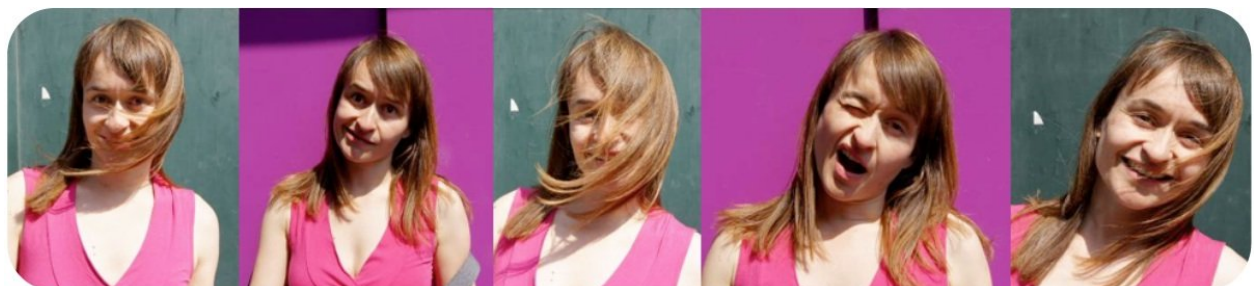




Aus der Seminarreihe "von Frau zu Frau"

Seminar: „Bleib so, wie Du bist?“

Geh dank mentaler und kommunikativer Stärke Deinen Weg



Wann hast Du Dir zum letzten Mal Zeit ganz für Dich gegönnt und konntest einfach DU sein? Wann hast Du Dir zum letzten Mal überlegt, welche Bedürfnisse Du wirklich hast, oder einfach die Augen geschlossen, um Deinen Träumen und Visionen Raum zu lassen?

Ich lade Dich ein auf eine spannende Reise zu Dir. Lass Dich gemeinsam mit anderen Frauen auf einen bereichernden Tag ein – und finde heraus, ob DU wirklich in allen Bereichen so bleiben willst, wie Du bist.

- Seminarinhalt
- Dein Leben: Eigene Lebensbereiche und ICH-Zeit definieren
 - Dein Weg: Persönliche Bedürfnisse, Visionen und Träume durch mentale Übungen entdecken
 - Deine Strategie: Kommunikationstechniken zur erfolgreichen Umsetzung Deiner Bedürfnisse im Alltag erlernen

Neue Daten Seminar 1: Samstag, 27. August 2011
Seminar 2: Samstag, 26. November 2011

Zeit 09h00 – 17h30

Ort BioBio Gemeinschaftspraxis, biobio! dance & move im 2. Stock Untertor 1, 8400 Winterthur

Gruppengrösse Persönliche Kleingruppe mit Minimum 2 und Maximum 8 Frauen
Es sind keine Vorkenntnisse nötig

Deine Investition CHF 225.00 und 1 Tag deines Lebens
(Die Kosten sind inkl. Arbeitsmaterial, Pausenverpflegung, Wasser und kleiner Abschlussüberraschung. Das Mittagessen ist nicht inbegriffen)

zu zweit geht's ringer Nimm eine gute Freundin mit und Ihr profitiert vom reduzierten
Freundinnenpreis von total CHF 405 anstatt CHF 450

Anmeldung Eine Anmeldung per Email oder Telefon ist erforderlich
Seminar durchführung erst ab zwei Frauen garantiert

Seminarleitung Sandra Siegrist, Dipl. Mental Coach & Ausbilderin FA

Ich freue mich auf Dich!

Sandra