



Mach Dich fit!

Wir treten beruflich wie privat ständig auf. Egal, ob wir gegenüber Einzelnen oder Gruppen ein Anliegen oder einen Standpunkte vertreten, ob wir etwas verkaufen oder in Gesprächen einfach nur wahrgenommen werden wollen. Und auch wenn wir nichts sagen, sprechen wir Bände.

Wenn Dir in solchen Auftrittssituation die Angst im Nacken sitzt, Dein Mund trocken wird, das Stimmvolumen verschwindet, Deine Mimik sich versteinert, die Gestik nicht mehr zu kontrollieren ist und Dein Anliegen nicht beim Zuhörenden ankommt, dann habe ich ein Angebot für Dich:

Tu Dir etwas Gutes, und gönne Dir ein Einzeltraining in geschütztem Umfeld

Ort	sandra siegrist mental coaching & training, Zypressenstrasse 76, 8004 Zürich oder nach Vereinbarung auch in einer Lokalität Deiner Wahl
Datum	Nach Vereinbarung, Kontaktaufnahme: sandra.siegrist@pawlett.ch
Dauer	3 Stunden
Inhalt	<p>Deine Erfahrungen</p> <ul style="list-style-type: none">• Deine bisherigen positiven/negativen Erfahrungen?• mögliche Blockaden? <p>Deine Vorbereitung</p> <ul style="list-style-type: none">• Deine Zielgruppe(n)?• Deine Webseite, Präsentationen, Unterlagen?• Deine Kleidung, Sprache, Mimik und Gestik <p>Dein Auftritt</p> <ul style="list-style-type: none">• Situationen aus dem Alltag 1:1 durchspielen, filmen, analysieren und optimieren <p>Dein Transfer</p> <ul style="list-style-type: none">• Erstellen konkreter Massnahmen für Ihre Praxis
Kosten	CHF 350 inkl. Videoaufnahmen/DVD für Deine Selbstreflexion und ein konkreter Massnahmeplan
Zielgruppe	Dieses Angebot richtet Sie, wenn Sie privat oder beruflich mit Menschen zu tun haben und Ihren Auftritt optimieren oder neu gestalten möchten